

Homeopati för hästar

Dom homeopatiska medlen kan betraktas
som symptom i pillerform.

Homeopatin är lite som den fula ankungen inom medicinen. På frågan vad homeopati egentligen är kan vi få dom mest skiftande svar som dock alla har en sak gemensamt – dom pyttesmå doserna. Det är just dom som är det allra mest kontroversiella. Om metoderna verkligen fungerar råder det minst sagt skilda meningar. Hur som är homeopatin, med över 200 år på nacken, fortfarande högst aktuell. Equipage har träffat två homeopater som är övertygade om att deras metoder fungerar. Häng med och se hur dom arbetar.



TEXT OCH FOTO » KARIN MOBERG FOTO » TOBIAS GRANSTRÖM

A woman with dark hair tied in a bun, wearing a dark blue Adidas tracksuit, is sitting on a wooden ledge in a stable. She is looking down at an open book she is holding. Behind her is a large window with a green frame, through which a red building is visible. To her right, several saddles and riding gear are hanging on a rack. The scene is lit with natural light from the window, creating a calm and focused atmosphere.

Karin Victorin slår i repertoriet och jämför alla symptom
med olika medel för att hitta det homeopatiska medel
som passar just en specifik häst.

På en idyllisk sörm-
ländsk gård utanför
Nyköping spende-
rar Karin Victorin
och hennes familj
sin semester. Hit har hon tagit
med sina två hästar av den ovan-
liga rasen Achaltekeer, en tusen-
årig fullblodsras som härstammar
från öknen och som det bara finns
drygt 20 stycken av i Sverige.

I vanliga fall bor Karin i

Stockholm och jobbar inom tv-
branschen. Men hon är också en
riktig hästkvinnna, inte bara med
sina egna hästar, utan hon arbetar
dessutom som equiterapeut och
homeopat.

Just homeopat ville Karin bli
redan som barn, trots att hennes
föräldrar inte ens visste vad det var
för någonting. Hon hade läst om
det någon gång och fastnat för det.
I dag har hon jobbat som homeo-

pat i drygt 15 år och skulle gärna
vilja ägna sig åt det mycket mer.

– Tyvärr är homeopatin inte
lika accepterad i Sverige som i
många andra europeiska länder.
Jag tror att det mycket handlar om
okunskap om någon inte vågar
kontakta en homeopat, säger
Karin.

LIKA BOTAR LIKA

Homeopati startade med den



En homeopat lyssnar på hästen
och dess ägare för att få en bild
över hästens lidande. Karin
arbetar inom TV till vardags men även
som equiterapeut och homeopat.
Hitta Karin » homeopat.daimonlife.com

tyske läkaren Samuel Hahnemann på slutet av 1700-talet. Under en översättning av en läkemedelslära stötte han på vetenskapsmannen Cullen som påstod att kinabark botar malaria tack vare sin bitterhet.

Det här tyckte Hahnemann lät helt befängt och ville motbevisa, så han började själv att experimentera. Experimenten ledde till att Hahnemann många år senare

hade kommit fram till läran om "Similia similibus curentur", vilket betyder att lika bör botas med lika. Han döpte den till homeopati från grekiskans "homoion" som betyder lika och "pathos" som betyder lidande.

Att bota lika med lika är den första grundregeln inom homeopatin och innebär att en substans som kan ge sjukdomssymptom hos en frisk individ kan bota samma

» **Tyvärr är homeopatin inte lika accepterad i Sverige** som i många andra europeiska länder. Jag tror att det **mycket handlar om okunskap** om någon inte vågar kontakta en homeopat «

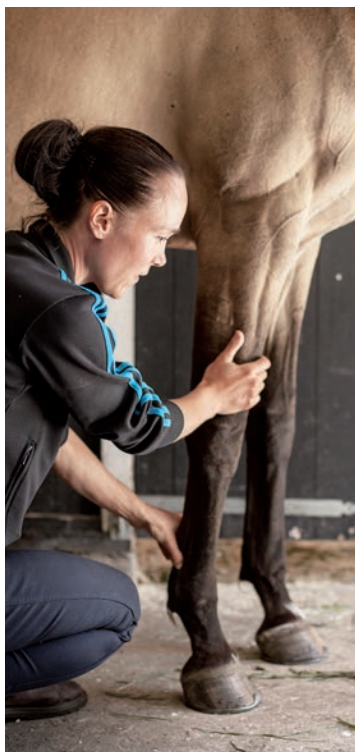
KARIN VICTORIN



I hagen kan homeopaten få jättemycket information om hästens rang, personlighetstyp och hur den mår. Här ser vi Karin Victorin med sina två ovanliga Achaltekeer.

symptom hos en sjuk individ. Den stimulerar immunförsvaret och tvingar kroppen att bota sig själv.

Homeopaten tar, genom ett samtal, reda på patientens individuella symptom och sjukdomshistoria, en så kallad anamnes. Patienten får noggrant redogöra för hela sin sjukdomshistoria innan homeopaten kan bestämma



Homeopaten Karin går igenom hela hästen noggrant för att kunna känna om det finns några yttre avvikelser.



I stallet vill Karin titta på hur hästen betar sig i boxen. Hennes egen häst Setare har hon själv fött upp så hon vet väl hur hon brukar bete sig.

vilken behandling som passar. Alla symptom, även dom som kan ses som irrelevanta, tittas på noggrant inom homeopatin.

För homeopater är det sällan en övergripande sjukdom som är intressant utan dom tittar på just den specifika individens symptom.

SKA BOTA

Homeopatin är inte förebyggande. En homeopat kontaktas när du har något som du vill behandla. En häst kan ju inte prata så där är det jätteviktigt att ägaren kan berätta så mycket som möjligt.

Det går att göra konsultationer på telefon men Karin Victorin tycker att det bästa helt klart är att åka och träffa hästen.

– Jag ser gärna på den ute i hagen först. Där kan man få jättemycket information om hästens rang, personlighetstyp och hur den

mår. Det kan också vara bra att prata med stallägare och skötare, säger hon.

I stallet vill Karin sedan titta på hur hästen betar sig i boxen. Hon vill veta vad den äter, hur den dricker, vad den har för avföring, om den tycker om att vara i boxen och så vidare. Sedan går hon igenom hela hästen och tittar på allt från huvudet och ögonen till muskler, ben och hovar. Samtidigt har hon hela tiden en dialog med hästägaren och ställer frågor.

– När jag kommer hem sedan sätter jag mig och slår i repertoriet och jämför alla symptom med olika medel för att hitta det homeopatiska medel som passar just den här hästen.

Homeopatens verktyg är dels hela filosofin bakom homeopatin – att lika botar lika. Sedan har dom repertoriet – uppslagsverket där

dom kan slå på alla symptom, och materia medica där alla medel finns listade.

– Helhetsintrycket är viktigt men också dom små detaljerna. Jag letar efter egendomliga saker för just den här hästen. Inom skolmedicinen konstaterar man kanske att hästen har feber och att det är en infektion. Som homeopat går jag in och tittar exakt vilken typ av feber hästen har, säger Karin.

HOMEOPATISKA MEDEL

Homeopatiska läkemedel härstammar i huvudsak från naturen från växter, djur, mineraler och metaller. Dom här råvarorna bearbetas och späds ut, vilket kallas för "potensering".

Och det är just potenseringen som är det mest kontroversiella runt homeopatin.

Kritiker menar att det

NÅGRA HOMEOPATMEDEL TILL HUSAPOTEKET:

Standardläkemedel finns inte inom homeopatin men vissa medel har fungerat bra för vissa indikationer och kan vara mycket användbara i vardagliga krämpor.

Några exempel:

Apis mellifica: insektsbett, allergiska reaktioner, Halsont, varm och röd svullnad

Arnica: skador, stukning, sträckning, konsekvenser av stötar, fall, operationer, blåmärken, svullna leder, träningsvärk, ömhet, chock, hjärnskakning

Belladonna: plötslig och hög feber, begynnande förkylning, inflammation (leder och senor), röd och varm svullnad, bölder, hjärnskakning, svår smärta, påverkade pupiller (Aconitum)

Aconitum, Nux-vomica, Belladonna = Kolikmedel

Bryonia: förkylning, led- och muskelsmärta, sträckning, motvilja till någon rörelse

Hypericum: nerv och ögonskada, solallergi

Ignatia: sorg, separation, besvikelse, aptitlöshet, suckar

Ledum: bett och skärsår (inklusive fästingar), kall runt såret

Nux vomica: mag- och tarminfektioner, hetsätning, fel utfodring, kolik med in-dragen mage och krokig rygg

Rhus toxicodendron: muskel och ledvärk, överansträngning, sämre vid kyla och fukt, bättre av rörelse

Silicea: främmande kropp i sår, bölder, varbildning

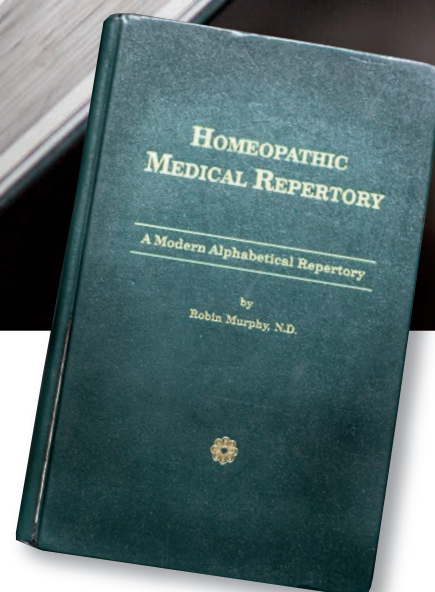
Staphysagria: stick-, skär- och rivsår, efter operationer

Symphytum: benfrakturer och skador, senskador

Det homeopatiska repertoriets är

ett uppslagsverk där dom flesta

symptomen finns listade.



ursprungliga ämnet inte kan finnas kvar i en så kraftigt utspädd lösning som medlen erbjuder, utan att det bara blir en placebo-effekt. Homeopatins försvarare argumenterar att det är ointressant hur det fungerar. Det viktiga är om det fungerar.

– Homeopatin har en filosofisk grund att stå på som jag tycker är väldigt logisk, säger Karin.

Det finns tusentals homeopatiska medel men bara några hundra av dem får säljas i Sverige. Varje medel måste registreras och god-

kännas och dessutom måste alla olika potenser också registreras och godkännas var för sig.

– Det känns som att det funnits så mycket restriktioner från politiskt håll i Sverige. Dom ”vanliga” läkemedelsföretagen kan lägga flera hundra tusen på att registrera ett läkemedel men inom homeopatin krävs så många medel och dom pengarna finns inte, säger Karin.

RUNT OM I VÄRLDEN

Vi förflyttar oss till Munsö utanför

Stockholm där vi träffar Katreen Rösch. Hon är fysioterapeut och homeopat och ska i dag titta på hästen Arne som har en strulig mage.

– Som tyska är det här med homeopati inte alls något konstigt för mig, säger Katreen som är uppvuxen med läran i Tyskland där homeopaterna är respekterade.

Runt om i Europa uppskattas ungefär en fjärdedel av befolkningen använda sig av metoden, alltså runt 100 miljoner personer.

I Tyskland, där Katreen växte upp, har tre av fyra läkare någon gång ordinerat homeopatiska läkemedel och hälften av tyskarna har använt homeopati.





Ute på ridbanan är det
svårt att få Arne att visa
upp sig, han vill hellre
hjälpa Katreen med
papperna.

Ungefär 98 procent av apoteken säljer homeopatiska medel och vissa försäkringskassor bekostar behandlingen.

– I Tyskland är man inte extrema på något sätt. I Österrike är det vanliga läkare och veterinärer som går en specialutbildning och blir homeopater. Där är homeopati en spetskompetens som många eftersöker. Men homeopatins föregångsland är ändå Indien, där den inte bara är godkänd utan också statligt subventionerad.

Katreen är framför allt humanhomeopat men eftersom hon själv håller på med hästar har hon gått specialutbildningar inom djurhomeopati. Hon gör ingen reklam för att hon sysslar med hästar utan dom kunder hon har är sådana som hon träffat ute i stall eller som har hört talas om henne genom någon bekant.

VETERINÄRER NEGATIVT INSTÄLLDA

– Det är inte lätt att vara homeopat i Sverige. Det är väldigt känsligt och veterinärerna hatar oss, säger Katreen.

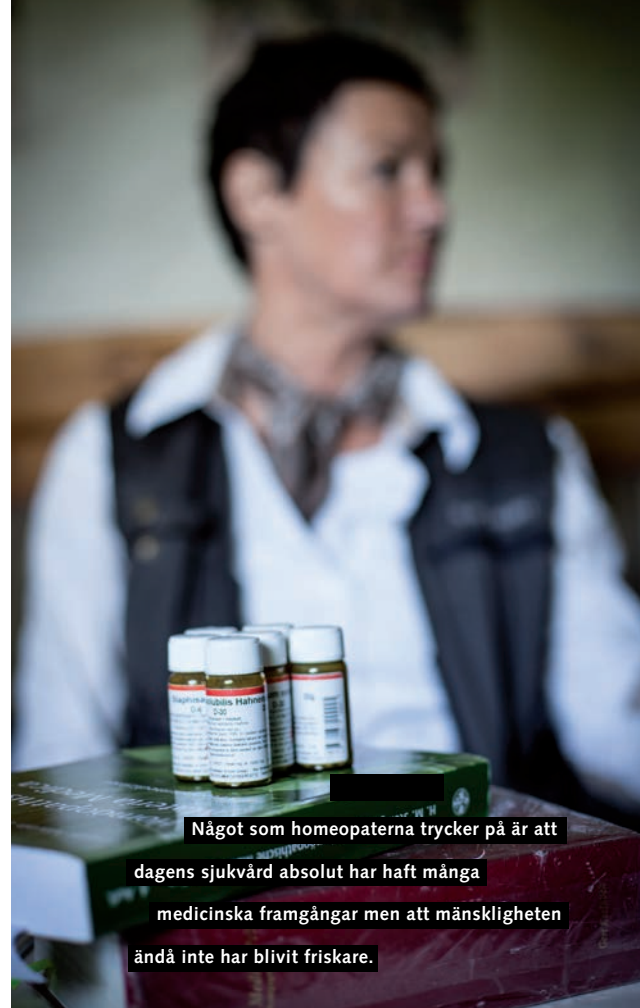
I ett pressmeddelande från 2000 visade veterinärförbundet tydligt att dom var negativt inställda till homeopati.

Bland annat skrev dom:

"Den 'beprovade erfarenhet' som homeopatiförespråkare talar om bygger på historier om enstaka behandlingar, och inte på kontrollerade försök där stora mängder djur ingår.

Homeopatin är ingen ny metod, men den har trots 200 års existens inte på ett trovärdigt sätt lyckats bevisa sin effektivitet. Att förespråka behandlingar utan vetenskapligt grundad effekt äventyrar såväl djurskydd som smittskydd och ekonomiska värden.

Detta är något som svenska



Något som homeopaterna trycker på är att
dagens sjukvård absolut har haft många
medicinska framgångar men att mänskligheten
ändå inte har blivit friskare.

veterinärer inte vill medverka till."

Något som homeopaterna trycker på är att dagens sjukvård absolut har haft många medicinska framgångar men att mänskligheten ändå inte har blivit friskare.

Epidemierna är under kontroll men antalet kroniskt sjuka



Katreen Rösch är tyska och har hur mycket böcker som helst om homeopati på hemspråket. Repertoriets och materia medica används dock i alla länder.
» www.katreenrosch.se



Arne vill gärna hjälpa till med sin egen anamnes.

Katreen Rösch konstaterar snabbt att Arne är en väldigt social

och nyfiken häst. Arne blev ordinerad fem pyttesmå homeopatiska piller

om dagen i fyra veckor och förhoppningsvis kommer hans kropp

med hjälp av medlet, kunna läka magproblemen.

ökar. Resistenta bakterier och ett oöverskådligt läkemedelsmissbruk är baksidan av framstegen och om homeopatiska läkemedel kan användas istället för till exempel antibiotika, är det betydligt mildare.

– Jag älskar homeopati, säger Katreen. Men jag vill inte engagera mig politiskt, jag vill bara jobba.

MAGEN HÄSTENS AKILLESHÄL

Arne är en fyraårig KWPN-valack

som har haft det lite struligt med magen efter flytt, utsläpp på gräs och en penicillinkur efter ett infekterat sår.

Katreen börjar med att bara titta på Arne och konstaterar att han är extremt social, pigg och glad men lite glanslös och naggad i pälsen. Dessutom ser både manen och svansen rätt tråkiga ut. Hon skriver ned allt hon ser och ställer samtidigt frågor om hur han mår.

När Katreen får höra att Arne

älskar beröring och fiser så fort man kliar honom på rumpan, skinner hon upp och säger att det är just sådana saker som är intressanta för henne.

Just magen är hästarnas akilleshäl och ett område Katreen gärna behandlar.

– Jag tar helst fall som jag direkt känner att ”det här kan jag behandla”. Gärna mag- och hudproblem för där kan man göra mycket med homeopatin.



» Det är till och med
**fastlagt i svensk
domstol** att
homeopatin **inte
har några
biverkningar** «

KATREEN RÖSCH

Katreen ber att få se Arne röra sig och när han släpps lös på ridbanan noterar hon hur han betar sig där och ställer ännu fler frågor.

– När jag kommer fram till rätt medel är det egentligen hans lidande i en pillerburk, fast väldigt utspätt. När han får i sig det här medlet som jag kommer fram till, triggas dom obalanser han har. Hans kropp vaknar och börjar jobba mot medlet och till slut mot sina egna symptom. Och det fungerar, säger Katreen.

Hon vet redan nu vilket medel hon tror att han ska ha men vill ändå först åka hem och gå igenom anamnesen i lugn och ro i sina böcker.

– Kommer man fram till fel medel fungerar det bara inte, det blir inga biverkningar. Det är till och med fastlagt i svensk domstol att homeopatin inte har några biverkningar, berättar Katreen.

Homeopatin tros kunna råda bot på mycket men det är framför allt rörelseapparaten, magen, huden och psyket som Karin Victorin och Katreen Rösch lyfter fram när dom pratar om vilka områden dom gärna behandlar.

ALLT GÅR INTE ATT BOTA

Exempel på hästar som Katreen säger nej till är dom med grov artros eller broskbildning, för dom kan hon inte hjälpa.

– Jag kan tänka mig att behandla överansträngningar eller inflammationer i leder men inte om det redan hunnit bli några förändringar.

I läroböcker för svenska homeopater avråds det från att behandla akuta och livshotande tillstånd, cancer, sjukdomstillstånd som är i behov av operation och tillstånd som kräver ersättande åtgärder som till exempel insulin vid diabetes.

FEM PILLER OM DAGEN

Någon timme efter besöket ringer Katreen. Mycket riktigt, det medel som hon direkt hade kommit att tänka på stämmer perfekt på hela Arnes symptombild.

Nu har han blivit ordinerad fem pyttesmå homeopatiska piller om dagen i fyra veckor och förhoppningsvis kommer hans kropp med hjälp av medlet kunna läka magproblemen. 🐾